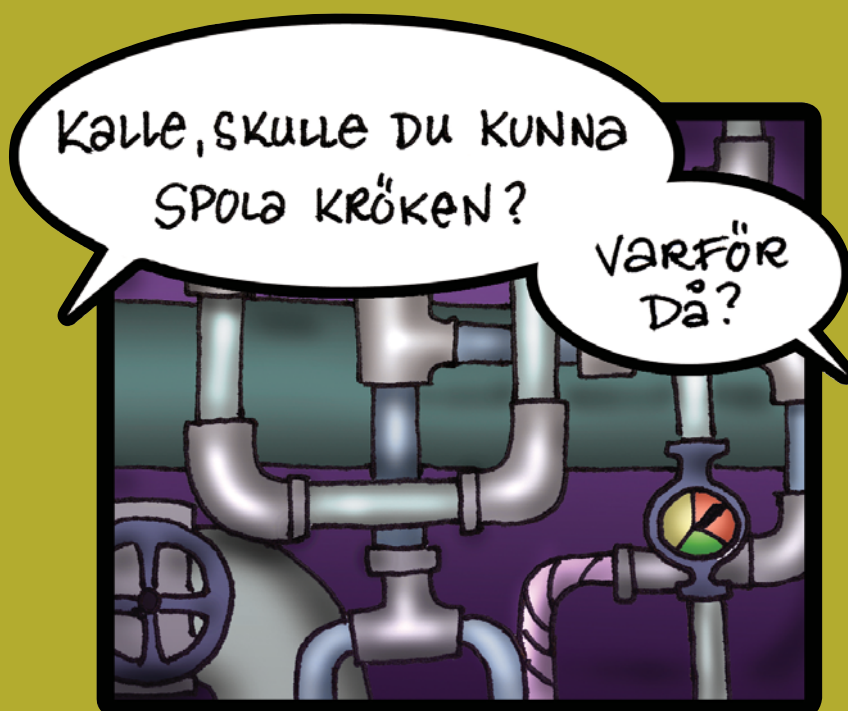


Vill du veta hur ni kan minimera riskerna för olyckor, öka kvaliteten på utförda arbeten, förbättra företagets rykte bland kunderna, spara pengar och dessutom få gladare och friskare kollegor och medarbetare?

Klart att du vill.

Det rör oss

Därför ska vi bry oss om alkohol- och drogfrågor på jobbet



Varför bryr vi oss?

Alkohol följer oss igenom livet – på festen, till middagen och på puben. För de flesta av oss blir den aldrig ett problem. Men du känner säkert någon som dricker för mycket. Kanske känner du till och med någon som tar droger, missbrukar läkemedel eller har svårt att begränsa sitt spelande. De blir fler och fler. Förr eller senare spricker bubblan. Ibland är det chefen eller kollegorna som uppmärksammar att något inte står rätt till, i värsta fall kan det vara en kund som märker det först.

Vi vill att varje arbetsplats ska vara säker. Där för har vi tagit fram en broschyr som heter "Det rör oss". Det är en handledning som innehåller massor av kunskap som alla på arbetsplatsen har nytta utav, särskilt du som är chef.

Vad kan vi göra?

Det handlar inte om att torrlägga varje arbetsplats. Det kan ju vara kul med alkohol också. Det handlar om en sundare syn på alkohol och droger. Men framför allt så handlar det om att veta vad du kan göra om någon av dina kollegor skulle få problem. Och vad ni kan göra för att undvika problemen – innan det händer.

De finns många som säger att det inte finns någonting man kan göra om någon dricker för mycket eller börjar ta droger. Men det finns det och det är dessutom lagstadgat att arbetsgivaren måste ta sitt ansvar.

Många tänker att problemen kanske löser sig av sig själv om man väntar och ser, men i de flesta fall blir det bara värre om man inte gör något. Ju längre man väntar, desto svårare blir det att hjälpa personen att komma på fötter.

Några exempel på vad du kan göra som kollega:

Om någon luktar alkohol på arbetsplatsen eller verkar påverkad av droger ska du informera chef eller skyddsombud. Att vara påverkad på jobbet innebär att man är en säkerhetsrisk för sig själv och andra.

När en kollega kommer till jobbet och klagar på bakfylla efter en hård fest ställs du inför ett val. Du kan välja att skämta bort det, skratta med och därmed hjälpa till att släta över det. Eller kan du markera att det inte är okej genom att säga ifrån.

Är du orolig för en kollega är det alltid bra att du pratar direkt med honom eller henne. Du är till betydligt större hjälp om du pratar med personen istället för om. Var lite försiktig med att spekulera kring



NÄR DET MÄRKS

När du som kollega lägger märke till problemen har de ofta redan fått pågå alldeles för länge. Det beror på att många blir mycket skickliga på att dölja sina problem och har lärt sig att hitta på trovärdiga bortförklaringar.

orsakerna bakom personens beteende, utan håll dig till konkreta saker. Till exempel:

"Jag skäms när vi träffar kunder och du är bakfull och luktar sprit."

"När du kommer för sent får vi andra jobba mer."

Du har också ett ansvar för din arbetsmiljö.

Riktlinjer

- **Ta reda på vilka riktlinjer som gäller på arbetsplatsen.**
- **Bry dig om!**
- **Är du orolig? Lägg dig i! Fråga! Bry dig om!**
- **Var envis**
- **Ge inte upp, prata med skyddsombudet och chefen.**

Ni har allt att vinna

Den som har ett missbruk får ofta problem att sköta jobbet. Personen kanske kommer för sent regelbundet eller sjukskriver sig mycket och ofta. Att vänta och se om problemen löser sig själv kan i på sikt vara den dyraste lösningen av alla. Som kollega kan det dessutom vara frustrerande att alltid behöva vara den som måste jobba extra hårt och se till så att allt flyter på.

Både på kort och också på lång sikt kostar det betydligt mindre för för alla inblandade att ta hand om de här frågorna tidigt. Att inte hjälpa en medarbetare som har problem kan däremot bli väldigt dyrt i längden.

Den största förlusten för alla inblandade är givetvis inte ekonomisk. De viktigaste sakerna i livet går inte att mäta i pengar. Medarbetaren riskerar sin hälsa och kan få en rad fysiska och psykiska men. Han eller hon kan förlora sitt jobb, sin familj och kanske till och med mer än så.

"Det rör oss" är en broschyr som ger dig:



Information om vad du kan göra när du är orolig för en kollega.



Kunskap om hur ni kan förebygga problem på er arbetsplats.



Konkreta råd hur ni ska göra om någon kommer till jobbet och är påverkad.



Kunskap om vilket ansvar ni har, medarbetare likaväl som chefer.



Tips om hur ni arbetar fram en egen alkohol- och drogpolicy.



Vägledning inför ett samtal när något har hänt eller när man är orolig för en medarbetare.



Fakta kring drogtestar.



Information om rättigheter och skyldigheter enligt lagen.

Hjälp

Har du frågor och funderingar får du gärna ringa till oss som har tagit fram denna folder.

VVS FÖRETAGEN (här kan du också beställa broschyren "det rör oss")

Ring 08-762 75 00 eller besök oss på www.vvsforetagen.se/drogpolicy

SVENSKA BYGGNADSRARBETAREFÖRBUNDET

Ring 08-728 48 00 eller besök oss på www.byggnads.se

UNIONEN

Ring 08-504 150 00 eller besök oss på www.unionen.se

LEDARNA

Ring Service Center 0200-87 11 11 eller besök oss på www.ledarna.se

SVERIGES INGENJÖRER

Ring Jouren 08-613 80 01 eller besök oss på www.sverigesingenjorer.se

ALNA (ARBETSLIVETS EGEN RESURS I ALKOHOL- OCH DROGFRÅGOR)

Alna kan vara ett stöd i ert dagliga arbete för att få en arbetsmiljö fri från alkohol och droger.

Ring eller mejla till Alna om du...

...har hamnat i en akut situation och behöver tips och råd inför samtalet med en medarbetare.

...har några frågor om denna folder eller om någonting annat som rör missbruk och rehabilitering.

Ring 0771-290 800 eller besök oss på www.alna.se

Övriga länkar

WWW.ALKOHOLHJALPEN.SE

Den som själv vill få hjälp med att dricka mindre, eller känner oro för att någon annan dricker för mycket, kan få gratis hjälp på Alkoholhjälpen. Med detta webbaserade program kan du vara anonym.

WWW.DROGPORTALEN.SE

Här finner du bland annat mer information om olika preparat/droger.

WWW.SLUTASPELA.NU

Känner du någon som inte kan sluta spela? Eller börjar du kanske själv att tappa kontrollen? Här kan du få information om spelberoende och de problem som spelande kan medföra.

