Utbildningar inom arbetsmiljö och hälsa

Galaxen Bygg har sex utbildningar som kan beställas och genomföras var för sig. Samtliga utbildningar går att få bade fysiskt och digitalt. Utbildningarna tar två timmar men kan anpassas efter behov. Scanna QR-koden nedan för mer information.

Organisatorisk och social arbetsmiljö
Organisatorisk och social arbetsmiljö handlar om att arbeta med frågor som arbetsbelastning, kränkande särbehandling och stress. Teori blandas med praktik och vi skräddarsyr innehållet så att de ska passa just era behov. Den här utbildningen riktar sig till både yrkesarbetare och tjänstemän.

Belastnings- och kontorsergonomi
Vår kropp är gjord för rörelse och belastning och vi måste fundera över hur vi använder vår kropp för att hålla hela yrkeslivet. I den här utbildningen går vi igenom arbetsgivarens och det egna ansvaret samt hjälpmedel, skyddsutrustning och hur vi ska hantera vibrationer. Inom kontorsergonomi lägger vi fokus på bildskärmsarbete och tittar på hur vi ställer in en arbetsplats.

Frisk- och riskfaktorer
En viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet handlar om att upptäcka och åtgärda risker i arbetsmiljön. Utbildningen ger kunskap om hur det går att bidra till en säkrare arbetsmiljö och att bedriva hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen. Att se sin verksamhet utifrån ett frisk/risk perspektiv är en investering i såväl individen som verksamheten i stort.

Attityder, beteenden och kommunikation
Grunden i den psykosociala arbetsmiljön handlar om de attityder och beteenden som existerar inom företaget. Det handlar också om kommunikation och hur vi pratar med varandra. Vi tittar på gruppens olika faser och hur det påverkar både individen och arbetslaget.

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF) i arbetslivet
I den här utbildningen får du ökad kunskap om de olika diagnoserna och vad det innebär att ha NPF, samt tips på hur en arbetsgivare ska tänka och agera utifrån anpassningar och arbetsmiljöansvar.

Så förebygger vi vibrationsskador
Vibrationsskador är något som växt fram till en av de vanligaste orsakerna till sjukskrivning inom byggsektorn de senaste åren. Skadorna ger stor smärta och problematik för de som drabbas och kan ofta ge bestående men för livet. I utbildningen om vibrationsskador får du veta mer om de skador som kan uppstå i arbete med vibrerande verktyg och maskiner samt hur det går att arbeta förebyggande.

Kontakt för mer information och offert:
per.poulsen@galaxenbygg.se
031 - 16 54 50
https://galaxenbygg.se/tjanster/utbildningar/