

Hej på er!

Jonetoft Consulting

Lotta Jonetoft

Jonetoft Consulting

- ▶ 59 år
- ▶ Beteendevetare med inriktning Arbetslivspsykologi
- ▶ Utbildare inom arbetsmiljö för flera utbildningsanordnare & INSU är en av dem. BAM-utbildning, OSA, SAM, Kränkande särbehandling, psykisk ohälsa, Samtal, Arbetsmiljö för alla m.m
- ▶ Jag utbildar också och coachar kring; Bemötande, Konflikthantering, Coachar ledningsgrupper, håller rehab-samtal
- ▶ Stödsamtal

Hur kan vi involvera våra medarbetare i arbetsmiljöarbetet & vad är systematiskt arbetsmiljöarbete?

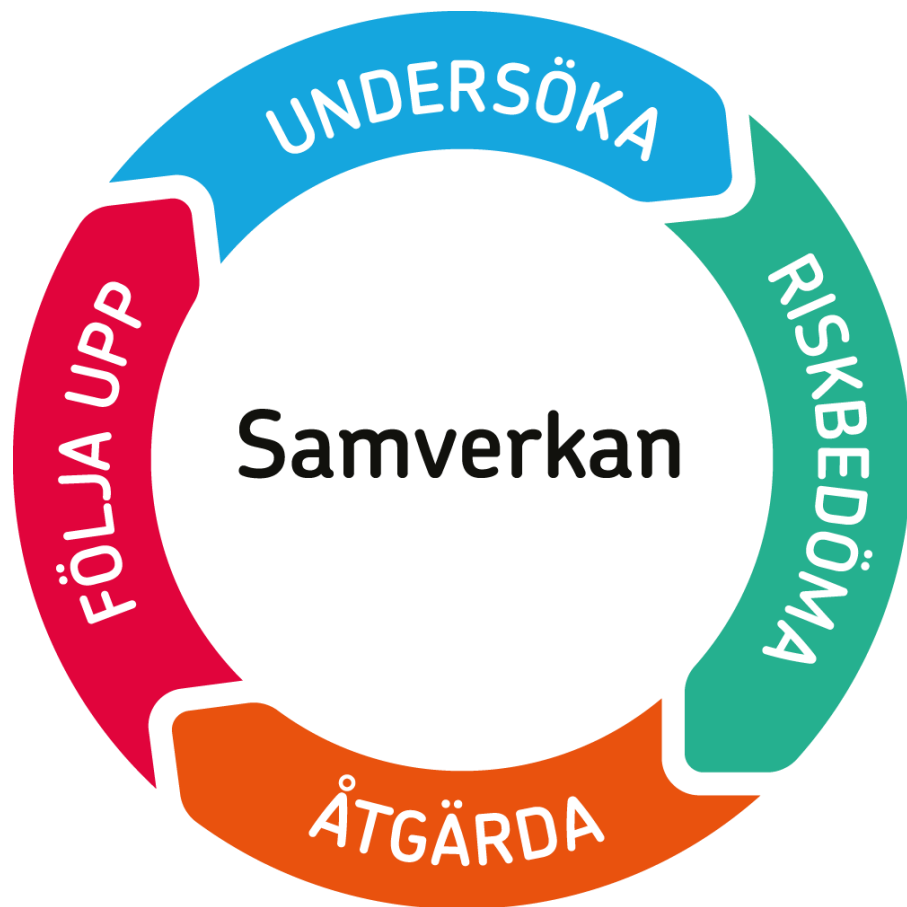
Hur 17 kan vi bli bättre på att hålla viktiga samtal? (en del väljer att kalla dessa för svåra)

Vad är arbetsmiljö?

Arbetsmiljö är allt som påverkar dig på jobbet. Det handlar om allt från möbler och maskiner till ledarskap och stress. *Arbetsgivaren* har ansvar för att följa arbetsmiljölagen och skapa en bra arbetsmiljö, men *alla* medarbetare ska också bidra.

Ju mer du lär dig om arbetsmiljöfrågor desto mer kan du påverka den.

Systematiskt arbetsmiljöarbete



SAM-HJULET

Psykosocial arbetsmiljö

T.ex. buller, föroreningar, fysiskt tungt arbete och kemikalier tillhör den **fysiska arbetsmiljön** och kan oftast mätas.

Den **psykosociala arbetsmiljö** som idag oftast benämns OSA, Organisatorisk och social arbetsmiljö tittar på annat som kan orsaka ohälsa i arbetslivet, exempelvis stress, dåligt arbetsklimat, otydligt ledarskap och brist på återhämtning.

Detta är inte lika mätbart.

Samtidigt vet vi i dag att även sådana problem kan bidra till att göra människor sjuka.

Grupparbete

Vilka utmaningar har ni gällande arbetsmiljön i era respektive företag?

Kan vara både fysiska och/eller psykosociala.

Diskutera detta i era grupper och samsas om 2-3 punkter som ni sedan lyfter här i storgrupp

Kom ihåg att tiden är begränsad så använd den klokt



Vilka är era utmaningar?



Det viktiga samtalet



Viktigt att ”ha koll på sina egna rädslor”

Ta 5 minuter, två och två och lista några ämnen/situationer/beteenden som ni kan uppleva känns ”obekvämt/skrämmande/mindre kul” att samtala om med en medarbetare.

Ett bra samtal - några punkter att hålla sig till

- ▶ Respektfullt bemötande
- ▶ Syftet med samtalet
- ▶ Håll dig till fakta
- ▶ Utgå från jag-perspektivet
- ▶ Be om förslag på lösning och fråga om det är något du kan göra/behöver göra för att ni ska närma er en lösning
- ▶ Sammanfatta det ni pratat om - det kan vara bra att be personen göra det
- ▶ (Dokumentera)
- ▶ Uppföljning

Tack för idag och tack för visat intresse



Lotta@jonetoftconsulting.se
076-6331303

Prevent.se
Suntarbetsliv.se
Arbetsmiljöverket.se
Installatörsföretagen såklart

Stress - och & Prestationskonen

